



KADER TANGGUH, TIMBAL MENJAUH!

BUKU BACAAN KADER SURVEILANS
KADAR TIMBAL DARAH (SKTD) 2025



Penguatan Sistem Kesehatan
untuk Mengurangi Paparan Timbal

APA ITU TIMBAL & APA SAJA BAHAYANYA?

Timbal (Pb) adalah logam alami di bumi yang dimanfaatkan untuk bahan baterai/aki, cat, campuran alat masak logam, dan kosmetik.

Timbal sering ditambahkan ke produk cat agar tahan kelembaban dan ke kosmetik untuk memberi warna.

Namun timbal sangat beracun.

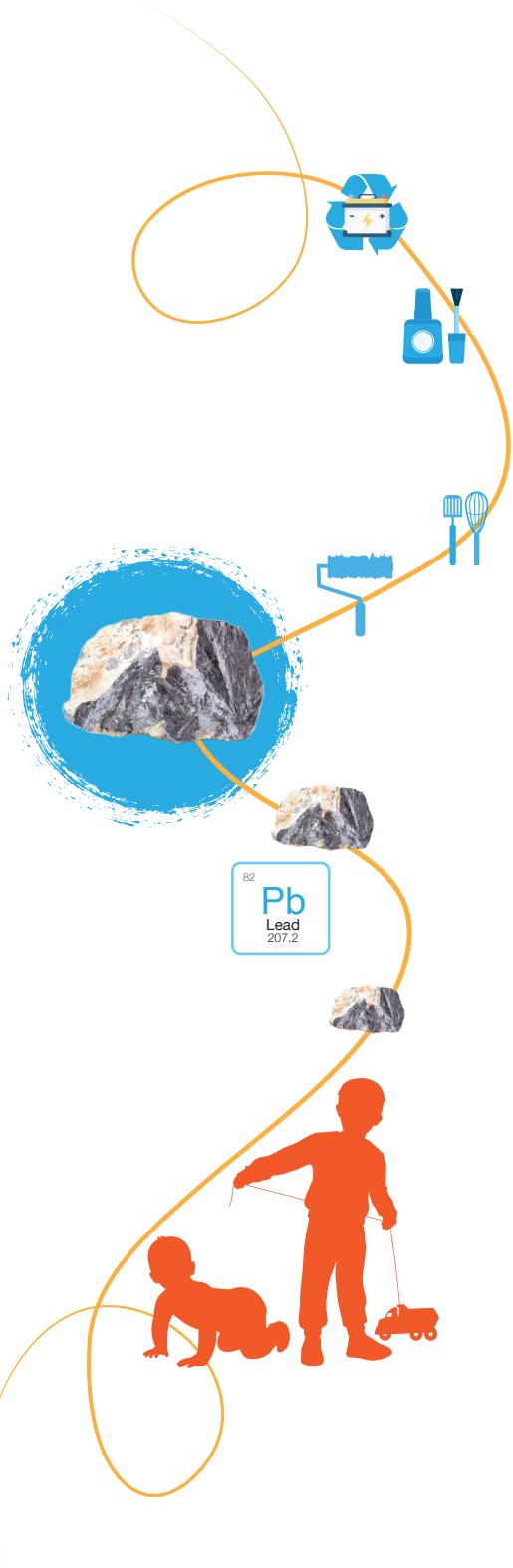
Jika timbal masuk dan menumpuk dalam tubuh, bisa mengganggu fungsi organ dan sistem tubuh.

Mengapa Paparan Timbal pada Anak Lebih Berisiko?

Kebiasaan anak-anak memasukkan tangan dan benda ke mulut membuat mereka lebih mudah terpapar.

Anak-anak menyerap timbal 4-5 kali lebih banyak dari orang dewasa.

Otak dan sistem saraf anak masih berkembang, lebih sensitif terhadap efek racun timbal.



BAGAIMANA TIMBAL MASUK KE DALAM TUBUH ANAK?

Tertelan

Makan tanpa mencuci tangan setelah bermain di tanah tercemar timbal.

Menjilat/menelan/mengunyah serpihan cat atau mainan dengan cat bertimbal.

Mengkonsumsi makanan yang dimasak/disajikan dengan alat masak/peralatan makan mengandung timbal.

Terhirup

Menghirup udara tercemar timbal.



BAGAIMANA CARA MENCEGAHNYA?



Cuci tangan sebelum makan dan minum



Lepas alas kaki ketika masuk rumah



Rajin bersihkan rumah menggunakan kain/lap basah



Ganti pakaian dan bersihkan diri setelah pulang kerja



Berikan makanan kaya kalsium, zat besi, dan vitamin C kepada anak

KEGIATAN SURVEILANS KADAR TIMBAL DARAH (SKTD)

Apa itu Kegiatan Surveilans Kadar Timbal Darah (SKTD)?

Kegiatan untuk memantau kadar timbal dalam darah anak dan mengenali sumber paparan timbal pada anak di Indonesia.

Siapa Penyelenggaranya?

Mitra utama kegiatan ini adalah Kementerian Kesehatan, Badan Riset dan Inovasi Nasional, Yayasan Pure Earth Indonesia, dan Vital Strategies.

Ada Dua Kegiatan Utama:

1. Pemeriksaan darah kapiler melalui ujung jari untuk mengetahui kadar timbal darah (KTD) pada anak. Sebagian kecil anak juga akan mendapatkan pemeriksaan KTD melalui pembuluh darah vena. 15-20 menit wawancara singkat juga akan dilakukan untuk mengetahui faktor risiko paparan timbal.
2. Kunjungan rumah untuk mengenali potensi sumber paparan timbal di lingkungan rumah, berupa pengambilan sampel seperti debu, tanah, air, dan barang sehari-hari untuk diukur kadar timbalnya.

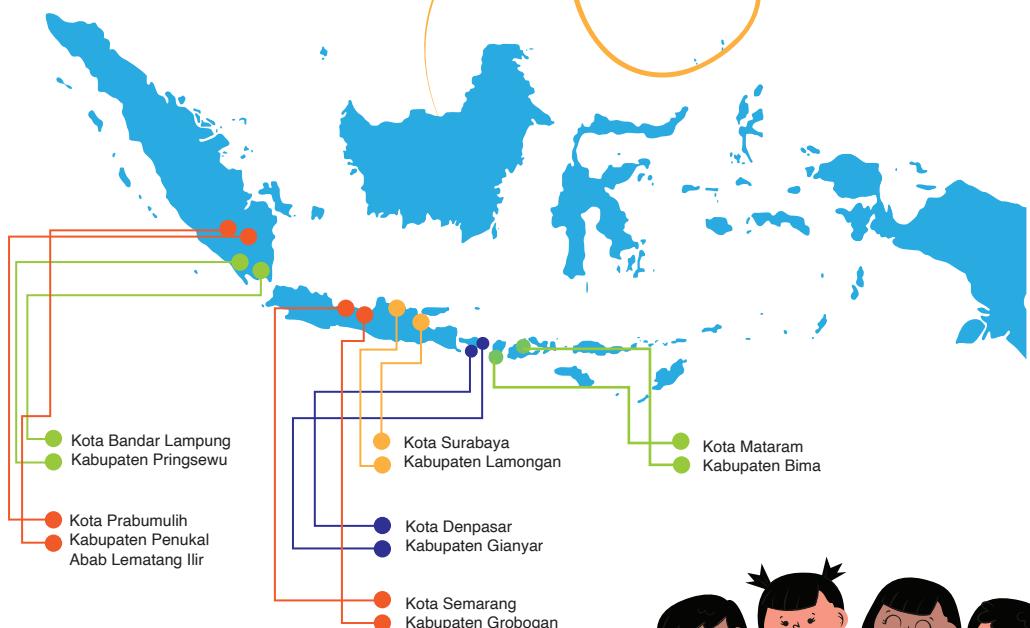


SIAPA SASARAN KEGIATAN INI?

1.618 anak usia 12-59 bulan dan 20 anak di lokasi prasurvei yang dipilih secara acak

1 lokasi prasurvei di Kabupaten Tangerang

12 kabupaten/kota terpilih di 6 provinsi



Apa Manfaat Jika Mengikuti Kegiatan Ini?



“Orang tua perlu tahu sejak dini kadar timbal dalam darah anak dan apa saja potensi sumbernya. Agar orang tua bisa segera mengambil langkah untuk mencegah anak dari bahaya paparan timbal dan memastikan tumbuh kembangnya optimal.”

1

Mengetahui kadar timbal darah anak secara gratis

2

Mendapatkan informasi mengenai timbal, bahaya paparan, dan cara pencegahannya

3

Melindungi anak dari bahaya paparan timbal jangka panjang



6



CARA MEYAKINKAN ORANG TUA

PESAN KUNCI



“Ayo lindungi anak dari bahaya timbal dengan mengikuti kegiatan Surveilans Kadar Timbal Darah (SKTD)!“



POIN PENTING UNTUK ORANG TUA/WALI

Pemeriksaan Aman

Darah diambil sedikit dari ujung jari oleh petugas terlatih dengan alat steril. Ada dokter puskesmas yang mendampingi.

Partisipasi Orang Tua

Ibu/Bapak juga akan diminta untuk ikut wawancara singkat yang bisa membantu petugas memahami sumber paparan timbal di rumah.

Kebebasan Mengundurkan Diri

Jika nanti anak merasa tidak nyaman dan ingin berhenti/pulang, maka boleh meninggalkan tempat pemeriksaan kapan saja.

Hasil & Konsultasi

Hasil pemeriksaan nantinya diinformasikan oleh puskesmas, dan bisa dikonsultasikan.

Kerahasiaan Terjaga

Hasil hanya digunakan untuk program Kementerian Kesehatan dan tidak akan disebarluaskan.



PERTANYAAN YANG MUNGKIN DIAJUKAN ORANG TUA & CARA MENANGGAPINYA

Apakah pemeriksaan ini gratis?

Ya, pemeriksaan ini gratis, Ibu/Bapak.

Kapan dan di mana saya harus datang?

Info lebih lanjut akan diberikan setelah koordinasi dengan puskesmas.

Kenapa anak saya yang terpilih?

Pemilihan acak melalui sistem komputer, seperti undian.

Apa manfaatnya?

Mengetahui kadar timbal darah anak dan cara mencegah bahaya timbal.

Apa yang perlu saya siapkan?

Fotokopi kartu keluarga dan dampingi anak saat pemeriksaan.

Apakah ada kompensasi?

Ya, berupa uang tunai, transportasi, dan makanan tambahan untuk anak.



PERTANYAAN YANG MUNGKIN DIAJUKAN ORANG TUA & CARA MENANGGAPINYA

Apakah pemeriksaan ini aman?

Aman. Petugas terlatih dan menggunakan peralatan steril. Ada petugas puskesmas yang memantau jika timbul efek samping.

Kalau saya tidak setuju?

Tidak apa-apa, itu hak Ibu/Bapak.

Tapi ini kesempatan baik untuk meningkatkan kesehatan dan melindungi anak Ibu/Bapak.

Apakah ada efek samping?

Pengambilan darah dari ujung jari mungkin akan sedikit nyeri. Sementara pengambilan darah dari pembuluh darah di lengan kadang bisa muncul memar, tapi biasanya hanya meninggalkan bekas kecil yang hilang dalam beberapa waktu.

Jika ada keluhan di area suntikan dalam 2x24 jam, segera hubungi puskesmas terdekat.

Kapan hasilnya keluar?

Diperkirakan sekitar akhir 2025 dan akan diinformasikan oleh puskesmas.

Bagaimana jika hasilnya tinggi?

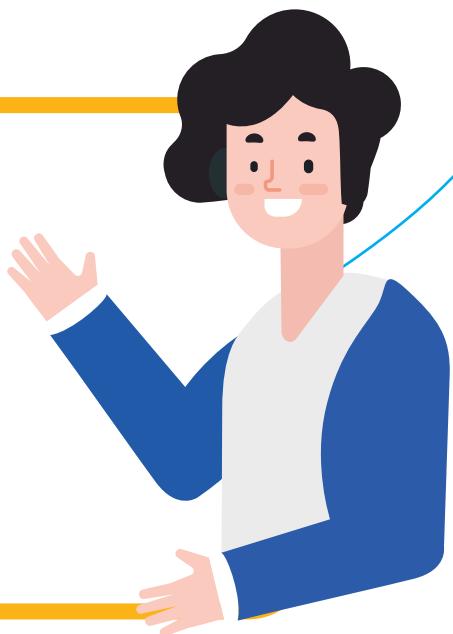
Dokter puskesmas akan memberikan arahan lebih lanjut.

Bagaimana jika anak saya takut dan rewel saat pemeriksaan?

Petugas akan membantu menenangkan anak, dan Ibu/Bapak juga bisa mendampingi.

INFORMASI LEBIH LANJUT

Informasi Kontak Tim SKTD



Fakta Bahaya Timbal



Tentang Piloting
SKTD Tahap Pertama





Pibi si Timbal



**Penguatan Sistem Kesehatan
untuk Mengurangi Paparan Timbal**