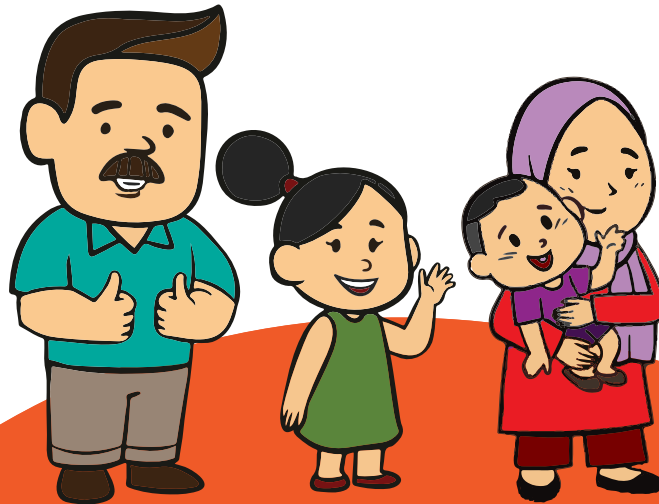




Penguatan Sistem Kesehatan
untuk Mengurangi Paparan Timbal

STOP PAPARAN TIMBAL, SELAMATKAN MASA DEPAN ANAK!



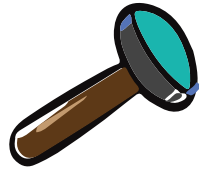
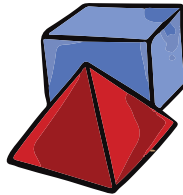
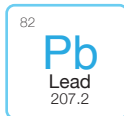


APA ITU TIMBAL?

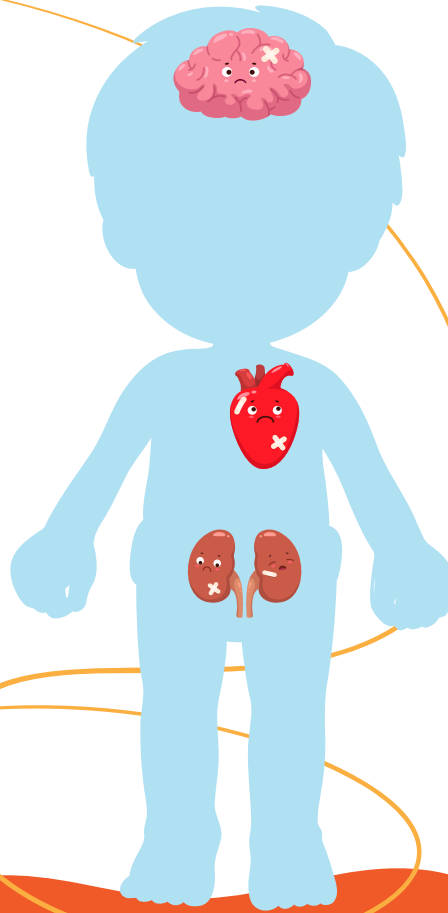
Timbal (Pb) adalah logam berat yang biasa digunakan sebagai bahan baterai/aki kendaraan, cat, campuran alat masak logam, dan kosmetik.



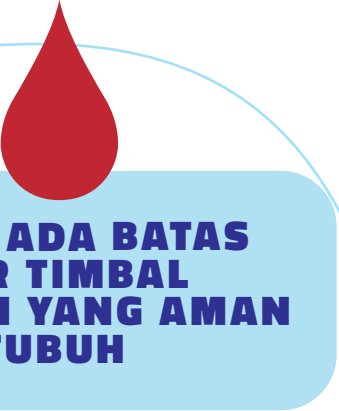
Pibi si Timbal



**NAMUN
TIMBAL
SANGAT
BERACUN**

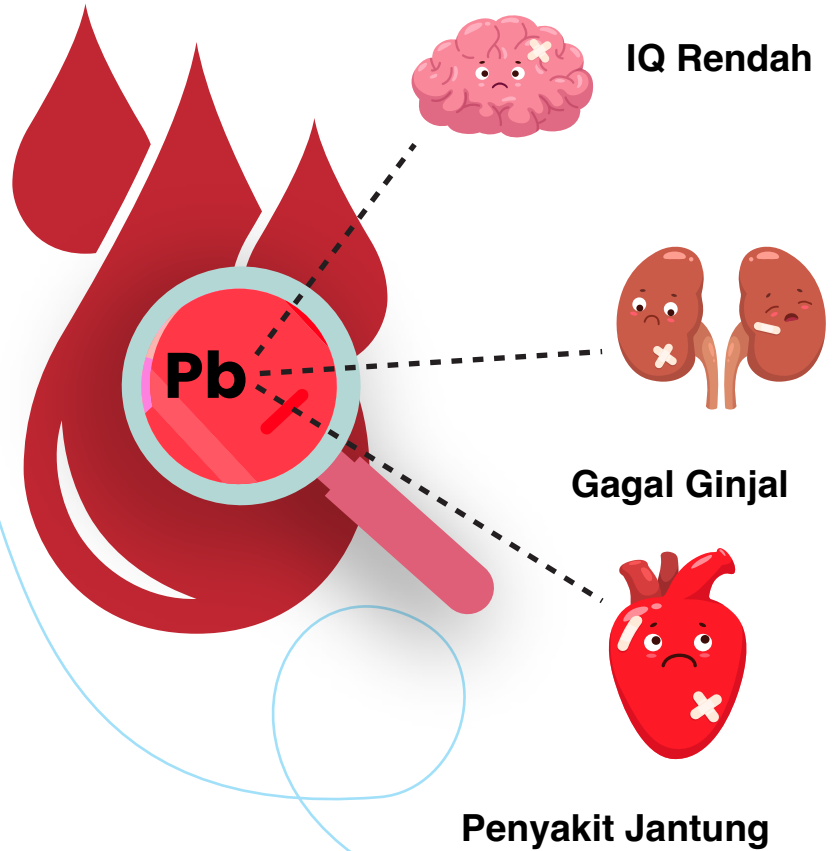


Jika timbal masuk dan menumpuk dalam tubuh, dalam jangka panjang bisa mengganggu fungsi organ dan sistem tubuh.



**TIDAK ADA BATAS
KADAR TIMBAL
DARAH YANG AMAN
BAGI TUBUH**

Sesedikit apa pun timbal dalam tubuh bisa membahayakan!

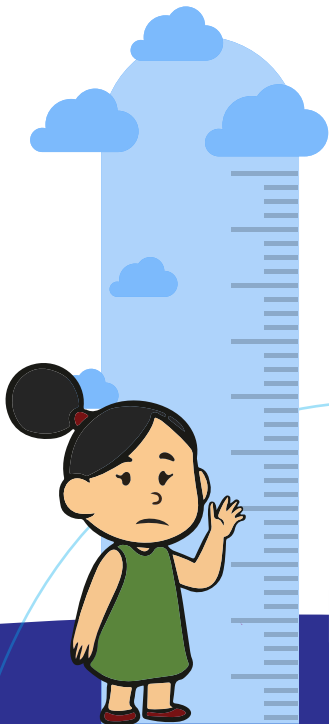


ANAK-ANAK LEBIH RENTAN TERPAPAR TIMBAL

- Kebiasaan anak-anak memasukkan tangan dan benda ke mulut
- Anak-anak menyerap timbal 4-5 kali lebih banyak dari orang dewasa
- Otak dan sistem saraf anak masih berkembang, lebih sensitif terhadap efek paparan timbal



APA BAHAYA TIMBAL BAGI KESEHATAN ANAK?



- Mengganggu sistem saraf dan otak anak sehingga dapat menurunkan poin IQ
- Mengganggu tumbuh kembang anak
- Menimbulkan masalah pendengaran dan bicara

APA BAHAYA TIMBAL BAGI KESEHATAN ANAK?

- Menyebabkan kesulitan belajar dan masalah perilaku, seperti hiperaktivitas dan agresivitas
- Meningkatkan risiko kesehatan, seperti anemia dan gangguan sistem pencernaan



BAGAIMANA TIMBAL MASUK KE DALAM TUBUH ANAK?

TERTELAN

- Makan tanpa mencuci tangan setelah bermain di tanah tercemar timbal
- Menjilat/menelan/mengunyah serpihan cat atau mainan dengan cat bertimbal
- Mengonsumsi makanan yang dimasak/disajikan dengan alat masak/peralatan makan mengandung timbal



**BAGAIMANA
TIMBAL MASUK
KE DALAM
TUBUH ANAK?**

TERHIRUP

- Menghirup udara tercemar timbal

BAGAIMANA CARA MENCEGAH PAPARAN TIMBAL?

- Cuci tangan sebelum makan dan minum
- Cuci kaki, mandi, dan mengganti pakaian setelah berkegiatan di luar rumah
- Rutin bersihkan rumah, termasuk ruang tidur anak, dengan kain/lap basah
- Hindari menggigit benda-benda atau mainan



- Hindari bermain pada area tercemar industri atau cemaran lingkungan lainnya
- Konsumsi makanan kaya kalsium, zat besi, dan vitamin C
- Gunakan produk dengan standar pemerintah (contoh: BPOM & SNI)
- Pantau tumbuh kembang anak secara rutin

BAGAIMANA CARA MENCEGAH PAPARAN TIMBAL?





**PERIKSAKAN
PERKEMBANGAN
DAN KESEHATAN
ANAK SECARA RUTIN!**



Informasi Lebih Lanjut



 pureearthindonesia



Pibi si Timbal